

STUDIEBESÖK 25/10 – DIANOVA

1. Om Dianova

Dianova är en ideell förening som arbetar utan vinstintresse och bedriver vård och behandling av människor med olika sorters beroendeproblematik. Verksamheten riktar sig i första hand till unga vuxna i åldern 18-35 år och majoriteten av klienterna är män. En del av behandlingen sker utomlands på något av Dianova Internationals behandlingscenter som finns i 12 länder, bland annat i Italien, Portugal, Spanien, Uruguay och Canada.

Dianova Sverige har verksamheter i Stockholm och Skåne. Verksamheten här i Stockholm fungerar som boende under den sociala återanpassningsfasen efter utlandsvistelsen och har plats för upp till tio klienter. Här sker också inskrivningar av klienter och i vissa fall ha klienterna möjlighet att bo här under en kortare tid innan avresan till utlandet.

Personalen består av en administrativ del som främst ansvarar för organisation, marknadsföring, inskrivningar och kontakt med centren utomlands. Resterande personal ansvarar för att stödja de boende i vardagen samt att sköta praktiska uppgifter kring boendet. Det kan röra sig om allt från att hjälpa boenden med veckoplanering, myndighetskontakter, planera aktiviteter, till att hjälpa till med att handla mat och se till att olika rutiner som t.ex. städning av lokalerna sköts. Utöver personalen som befinner sig på plats så anlitas externa terapeuter för att hålla individuella samtal samt grupp samtal med klienterna. Personalen på Dianova har många års erfarenhet av behandling av missbrukare och utvecklas ständigt för att möta de behov som uppstår när nya droger och missbruksmönster växer fram. Stor vikt läggs vid förebyggande arbete genom motivationssamtal samt information till riskgrupper. Majoriteten av personalen har även egna tidigare erfarenheter av missbruk och har själva genomgått behandling på Dianova och kan därigenom tjäna som positiva förebilder för klienterna.

2. Dianovas behandling

Dianovas behandlingsprogram är uppbyggd i fyra faser:

- Den första fasen är den förberedande fasen som sker innan klienten kan åka iväg till ett center utomlands. Vid det första mötet är det vanligt att klienten kommer tillsammans med sin socialsekreterare, någon anhörig eller någon annan viktig referensperson. Under denna fas skrivs klienten in och får information om behandlingen samt stöd i att hitta motivationen att lämna missbruket. Klientens missbrukshistoria samt personliga och sociala situation utvärderas med hjälp av socialtjänsten och sjukvården. När utredningen är klar försöker Dianova, tillsammans med klienten, att matcha klientens behov utifrån vad de olika behandlingshemmen utomland erbjuder. Om klienten befinner sig i ett tungt aktivt missbruk krävs ofta avgiftning innan avresan.
- Den andra fasen är en 6-9 månader lång behandling på något av Dianovas center utomlands. Tanken med detta är att klienten ska få distans till missbruksmiljön och sättas i ett nytt sammanhang för att bättre kunna fokusera på sin rehabilitering, något som ses som avgörande för att kunna upprätthålla sin drogfrihet. Denna fas i behandlingen går ut på att klienten ska lära sig att leva utan droger samt att utveckla nya beteende- och tankemönster. I vardagen får klienten hjälp med detta genom att, med hjälp av professionella behandlingsteam både individuellt och i grupp utveckla ett nytt drogfritt beteende. Dessa team består av läkare, psykolog, socialarbetare och behandlingspersonal som i samråd med varandra och klienten, upprättar och utvärderar en individuell handlingsplan. Behandlingens fokus är att klienten ska förbättra sin psykiska och fysiska hälsa, lämna sitt missbruksbeteende bakom sig, utveckla sin självkänsla och sitt självförtroende samt att få hjälp med att förändra och utöka sitt sociala nätverk. Behandlingen bygger på en metod som kallas *terapeutiskt samhälle* vilket innebär att klienterna lever tillsammans i en strukturerad och organiserad tillvaro, ett slags micro-samhälle, där den sociala gemenskapen och vardagen i sig är själva metoden där förändring och utveckling stimuleras.

- När klienten fullföljt behandlingen utomlands och återvänder hit till Sverige inleds den sociala återanpassningsfasen som är ett kritiskt moment i behandlingen eftersom klienten nu tvingas möta den verklighet som han eller hon befann sig i innan behandlingen påbörjades. Målet med denna fas är att klienten ska förbereda och bygga upp ett självständigt liv för att kunna återanpassas i det svenska samhället. På Dianova i Stockholm får klienten ett individuellt anpassat stöd i med eventuella juridiska- och ekonomiska problem, att skapa eller återskapa positiva relationer med familj och/eller närstående, att söka sysselsättning och bostad samt att hantera sin fritid m.m. Klienten får också stöd med att ta ansvar för sin fysiska hälsa och hålla kvar vid de hälsosamma vanor som de fått under utlandsbehandlingen samt att jobba vidare med sitt psykiska välmående. Detta sker i samarbete med bland annat socialtjänsten. Klienten erbjuds även individuella samtal och gruppterapi med KBT-terapeuter där syftet är att förebygga återfall bland annat genom att förse klienten med verktyg för att förstärka personliga och sociala färdigheter. Denna fas pågår vanligtvis i 3-6 månader.
- Den sista fasen i behandlingen sker när klienten flyttat ut från behandlingshemmet och varar även den vanligtvis mellan 3-6 månader. Här erbjuds klienten eftervård i form av stöd genom individuella samtal och återfallsprevention. Syftet är att hjälpa klienten i en positiv utveckling.

3. Att vara praktikant på Dianova.

Som praktikant på Dianova får jag vara med på det mesta som rör den dagliga verksamheten med allt vad det innebär som t.ex. att vara med på informationsmöten med blivande klienter och deras socialsekreterare. Jag är med på dagliga morgonmöten där man går igenom alla klienters planeringar inför dagen och tar upp aktuella händelser. Jag får också följa med klienter på olika ärenden och möten på socialtjänsten och jag är också med och planerar och deltar i olika fritidsaktiviteter som anordnas. Det kan handla om allt från att t.ex. gå på muséum, göra studiebesök till att gå promenader, se på film eller fika på stan.

Jag får även delta i de olika kurser och gruppterapisamtal som ingår i behandlingen på Dianova som t.ex. en kriminalkurs där klienterna får lära sig att känna igen och bryta eventuella kriminella tankemönster. Återfallsprevention som är en kbt baserad metod som syftar till att ge klienterna färdigheter för att inte ta återfall genom att öka deras förmåga att känna igen risksituationer för återfall, att bli bättre på att undvika dessa situationer och att hjälpa dem att finna alternativ till problembeteenden. Jag är också med på så kallad ämnesgrupp där klienterna, tillsammans med en psykoterapeut, får diskutera olika fasta teman som t.ex. livsmål, drogfrihet, nära relationer o.s.v. Gruppen har också möjlighet att välja aktuella teman som t.ex. hur man ska klara att vistas i miljöer där det förekommer alkohol som t.ex. uteserveringar på somrarna eller andra orosmoment som långledigheter etc.

Jag får också hjälpa till med praktiska saker i huset som att t.ex. svara i telefon, sköta enklare administrativa uppgifter, boka resor till och från utlandet, sköta trädgården, åka och handla mat med klienter, laga mat och diverse andra ärenden. Dianova är också medlemmar i Rainbow som är en paraplyorganisation för ideella föreningar med missbruksinriktning, och jag får därigenom möjlighet att göra studiebesök på andra organisationer, föreningar och verksamheter som Dianova samarbetar med.