



COMUNIDADE TERAPEUTICA QUINTA DAS LAPAS

2565 – 517 Monte Redondo – Torres Vedras –

Tel: +351 261 312 331; +351 261 312 300; Fax: +351 261 312 322

portugal@dianova.org

www.dianova.pt



Behandlingscentret Quinta das Lapas, ligger beläget i ett jaktlott från 1400-talet. Närmsta stad heter Torres Vedras och ligger i närheten av Portugals västra kust. Avståndet till Lissabon är 40 km. Quinta das Lapas ligger i en lantlig miljö där klienterna har en möjlighet att ägna sig åt bl.a. växthus, trädgårdsskötsel och plantering av blommor.

PLATSKAPACITET

60 platser, varav 5 för svenska klienter

MÅLGRUPP

Män över 18 år med beroendeproblematik

SPRÅK

- Engelska
- Portugisiska
- Spanska

BEHANDLINGSTID

Ca 6 – 9 månader beräknas vara en lämplig tid för att uppnå de individuella mål som är en del av behandlingsplanen.

BEHANDLINGSTEAMET

Behandlingsteamet består av läkare, psykiatriker, psykolog, behandlingsassistenter, personal med egen erfarenhet och administrativ personal.

PROGRAMMETS OLIKA DELAR

- Integration
- Individuell terapeutisk process
- Förberedelse för hemresa och psykosocial behandling i Sverige.



Stockholm:
Katarina Bangata 70
116 42 Stockholm
Tel: 08-462 92 12 Fax: 08-462 92 17

Skåne:
Brobygatan 7
214 43 Malmö
Tel: 040 – 30 05 14



PROGRAMBESKRIVNING

Hälsovård

- Utvärdering och uppföljning av extern läkare och psykiatriker
- Hälsoinformation och smittosamma sjukdomar

Personlig utveckling

- Uppsättning av personliga mål och stöd att uppnå dessa. Terapeutisk utvärdering sker i samarbete med psykolog och kontaktperson.
- Individuella psykologsamtal
- Avslappningsteknik och känslohantering
- Självkänsla – gruppmöten

Sociala relationer

- Integrationsgrupp
- Gruppmöten (psykoterapi)
- Sociala färdigheter – gruppmöten

Missbruk

- Återfallsprevention
- Social återanpassning

Dagliga aktiviteter

- Trädgård
- Underhåll av huset
- Kök
- Snickeri
- Parkskötsel
- Växthus
- Tvättstuga

Fritidsaktiviteter

- Stöd i planering och förberedelse av utflykter
- Träning och sportaktiviteter
- Bibliotek, snooker, pingis
- Bio, shopping, museum
- Fotvandring, sol och strandbad

METOD

Quinta das Lapas är ett terapeutiskt samhälle. Man arbetar med strukturerade schemalagda dagar, individuella samtal, gruppterapi och KBT.

VÄGBESKRIVNING

När nya klienter kommer till Quinta das Lapas hämtar personalen upp på flygplatsen. Avståndet från Quinta das Lapas till Lissabon, där flygplatsen befinner sig, är ca 40 km.

