



Positionering del 2

Vad är en substitutionsbehandling?

Substitutionsbehandling är en medicinsk behandling av en missbrukare med ett farmakologiskt likvärdigt läkemedel. Som ex. metadon för opiatmissbrukare och nikotin för rökare. Ersättningsmedel som hjälper att ta bort fysisk och psykisk abstinens. Ta bort eller minska intaget av illegala droger och att kan man få klienten att nå vissa mål i behandlingsterapeutiska syften.

Substitutionsbehandling ska ses som ett extra terapeutiskt alternativ och inte den enda behandlingsmöjligheten.

Dianova är för mångfaldighet inom missbruksvården, och för att enbart erbjuda vård åt dem som vill göra en medicinfri behandling är att lämna många missbrukare åt sitt öde. Vilket ofta innebär sjukdom, fängelse eller död.

Den här positioneringen är baserad på följande observation och motiv:

Substitutionsbehandling eller harmreduction politik är baserad på mångfaldighet inom missbruksbehandling. Men man måste vara noga med att dessa program är noggrant utvärderade och evidensbaserade.

Som kan garantera: Att orienteringen till substitutionsbehandling för en klient skall anpassas till behovet av detta och vad klienten själv vill. Inte för att detta skulle vara en billigare behandling.

Det ska också vara möjligt att under behandling kunna flytta från en typ av behandling till en annan t.ex. drogfri behandling.

Det ska också vara möjligt att under substitutionsbehandlingen kunna arbeta med motivation och vägledning.

Det ska också vara att teorierna i dessa program skall vara genomförbara i praktiken.

T.ex. bekräfta att programmen förfogar över de nödvändiga resurser för att uppnå de hälso- och psykosociala mål som avsetts.

news DIANOVA sverige

En möjlighet för svenskar

Belgiens två center har blivit ett sen i höstas då man stängde "Croix" som var första fas center, det vill säga ett center för nyanlända. Nu har man slagit ihop alla tre faser på samma center, byggt ut och anställt fler personal. Bl.a. bygger man ett nytt mejeri för osttillverkning. Vi har fortfarande svensk personal. Profilen för centret är fortfarande vårt terapeutiska program, men man har avsatt ett par platser för Metadon eller Subutex nedtrappning. Det kan man få även om man inte är med i ett program i

Sverige, t.ex. att man blivit utskriven eller behöver avgiftas från heroin. Man gör nedtrappning tillsammans med klienter som gör det terapeutiska programmet utan mediciner. Efter nedtrappningen fortsätter man programmet, dels för att återhämta sig, dels för att göra det terapeutiska programmet. En värdefull bit är den strukturerade miljö som hjälper klienten att uthärda den sista biten av nedtrappningen, som också är den svåraste.

Vid pennan Björn



Resa till Portugal

Under det senaste året har vi tillsammans med de andra systerorganisationerna i Rainbow under ledning av Arne Kristiansen, Lunds Universitet, utarbetat RQS Rainbow Quality System. Arne har under året besökt alla organisationer i Rainbow, och även Dianova Stockholm, men aldrig ett behandlingscenter utomlands. Så när vi träffades i höstas på ett av våra möten och berättade att vi skulle ner till Lissabon på årsmöte och även besöka ett av våra center där, så ville Arne gärna följa med. Sagt och gjort, den 21 november satt Arne och jag och kommenterade hur tidigt solen går ner i Sverige på vintern. Vi tyckte att det skulle bli skönt att komma ner till lite värme, och vi blev inte besvikna. Andra dagen åkte jag och Arne till Torres Vedras, Dianovas center som ligger 4 mil norr om Lissabon. Vilket center! Trots att jag varit där en gång innan blev jag lika imponerad igen. Centret är ett gammalt slott från 1600-talet, med en gigantisk trädgård på 10 hektar, fullt av sällsynta kinesiska växter, små tempel, bassänger och fritt kringströvande rådjur. Alltså en fantastisk miljö att göra en behandling i. Vi pratade med Dr. Christina Lopez och ansvarig för kommunikation Ruiz Martins som visade oss runt och berättade om centret och deras nya profiler. Dianova är en organisation

som ständigt förändras och utvecklas. Dr. Christina berättade att dom hade börjat att också ta in klienter som kan trappas ner på Subutex, och det gäller även svenskar. Det kan vara bra för en svensk klient som blivit utskrivet från ett program, och inte får det utskrivet längre. Man har bara ett par platser avsedda för detta bland de fyrtio andra som gör en helt medicinfri behandling. Detta gör ju att dom som går på nertrappning gör det i en sund miljö med mycket struktur, och en stor hjälp från de andra som inte tar någon medicin.

Aktiviteter på centret är det ingen brist på, man arbetar i trädgården, underhåller byggnaderna, målar ständigt om de vitkalkade väggarna på slottet. Vi slogs av den klosterliknande stämning som fanns där, fridfullt och stort.

Sen gjorde vi ett besök på Dianova Kooperativ som ligger ett par km från centret. Där sysslar man med växthusodling av prydnadsväxter i stor skala. Man har en kapacitet att plantera 20.000 krukor om dagen. Kunderna är kommuner och grossister. Man har 14 anställda och är helt fristående från Dianova behandlingscenter. Ett bra alternativ efter behandlingen. Det finns fler bilder på deras hemsidor på www.dianova.pt. Sammanfattningsvis så hade vi några trevliga dagar i Portugal.

Björn Fältman



I Robin Hoods fotspår

Den 25 maj åkte jag med Sten Karlsson överläkare på metadonet på Mariaberoende, Maria Himmelsfjärd och Annika Ahlstedt till Nottingham för att studera deras projekt sedan två år; City Forum. Det är ett nätverksmöte man har en gång i månaden för att hjälpa brukare/ex-brukare till en bättre vård och hjälp. D.v.s. mestadels dom som går i olika substitutions program.

Det är meningen att vi ska kopiera idén här i Stockholm och ha City Forum på Mariaberoende. Vi kommer att ha mötena själva utan inblandning av MB. Dom har vänligheten att låna oss lokalen och hjälpa till med lunchen som vi serverar.

Jag var med på ett av City Forums möten i Nottingham och tyckte det var intressant och fick träffa deras representanter.

Dom kommer förresten och hälsar på hos oss den 2 juni.

Det här projektet är något för Rainbow.

Jag var också på en "hälsomottagning" där dom hade ett harm-reduction program med sprutbyte och mycket information om olika risksituationer man kan hamna i som prostituerad och narkoman.

Vid Pennan: Björn Fältman

Dianova Spanien möter nya utmaningar



Förra året beslagtogs spansk polis 50 ton kokain, alltså 50.000 kilo! Då kan man knappt föreställa sig hur mycket som finns tillgängligt på marknaden. Vi utbyter ju mycket information mellan våra länder och vi kan ta tillvara på kunskap från länder med långvarig erfarenhet av specifika problem. Eftersom drog situationen ändras från år till år och sprider sig från land

till land kan vi lära av länder som ligger före. Som det ser ut nu så sprider det sig en kokainvåg genom Europa. I Spanien som ligger främst, är läget så att Heroin är passé, alla har redan metadon eller annat. Nu är det kokain som gäller och det är inte bara missbrukaren på gatan som använder utan det är vanligt folk ur alla samhällsskikt. Något som vi märkte på vårt besök

i höstas på Can Parellada utanför Barcelona, ett Dianova center för vuxna. Där var bl.a. tre advokater, ett par sjuksköterskor en polis o.s.v. på vårt center för behandling av sitt kokainmissbruk. Dianovas program för kokain skiljer sig väsentligt från vårt vanliga program. Det är kortare, mer intensivt med mycket terapi och går sen över i öppenvård.

Vid pennan Björn



Svensk vårdkedja kollar in Italiensk vårdkedja

Björn Fältman Dianova och Annika Wiklund Rainbow har sedan hösten 2004 suttit i SiS brukarråd. Jag har också varit rådets representant i styrgruppen för SiS vårdkedjeprojekt, ett projekt som nu börjar närma sig sitt slut. Styrgruppen var intresserade av att göra ett studiebesök hos oss i Italien, och för var det inga problem

Efter lång väntan och planering så gick resan äntligen av stapeln den 27 mars. Det var nästan 10 minusgrader kl 6 på morgonen och snöstorm. Det var lite nervöst därför att det skulle bli min första

resa som guide och översättare, för en sån stor grupp.

Nåväl, lite om resan.

Första dagen besökte vi ett Dianova center strax utanför Rom, Palombara. Vi fick se Dianovas nya kokainklinik, det nya stora problemet i Sydeuropa som kräver en helt annan insats än vad vanliga behandlingshem kan erbjuda. Kortare och intensivare program med inslag av medicinering inledningsvis för att sen fortsätta i öppenvård.

Ett par km från låg Dianova center för Metadon nedtrappning, för mig som själv varit i Metadon program var det intressant att se att det går bra att trappa ner. Centret hade 26 klienter varav 14 stod på nedtrappning, resten hade gått in i det medicinfria programmet. Alla som jag intervjuade verkade vara glada över att vara där och såg fram emot ett nytt liv utan mediciner.

Dag två var vi på en statlig serviceinrättning för narkomaner, där mitt svenska följe var förundrade över att man kan få metadon utan väntan, anonymt och att man inte skriver ut någon från programmet, det är inte terapeutiskt! som överläkaren uttryckte det.

Senare samma dag besökte vi kooperativet Villa Maraini inne i Rom, det stället hade ALLT. Dom hade ett akutcenter med egen ambulans för överdoser; läkarbil, akutsjukhus med läkare och sovplatser. Efter fem dagar slussades man vidare till någon av behandlingarna på området, t. ex Metadon, öppenvård eller vanlig medicinfri behandling. Man hade också utbildning och arbeten. Bl.a. ett stort tryckeri med 30 anställda, där man kunde få utbildning och anställning.

Sista dagen åkte vi tvärs över Italien till Dianova centret Montefiore dell'Aso där vi har en svensk anställd.

Ska man beskriva intrycken den här veckan med ett enda ord så är det: BRUKARVÄNLIG. En lättåtkomlig struktur där man får hjälp direkt, och på brukarens egna villkor:



legenda

Vid pennen: Björn Fältman