



## **THERAPEUTIC COMMUNITY TERREBONNE**

1600 Cote Terrebonne - Terrebonne, Quebec, J6Y 1G8

Tel: +1 450 9646566 Fax: +1 450 9644553

[dianova@dianova.ca](mailto:dianova@dianova.ca) [www.dianova.ca](http://www.dianova.ca)



*Behandlingscentret Terrebonne, ligger beläget i utkanten av Montreal i en vacker omgivning.*

*Denna lugna omgivning ger klienten en idealisk miljö för en lyckad behandlingsprocess.*

*Bland de inom- och utomhus sporter som finns tillgängliga erbjuds volleyboll, basket, simning och fotboll.*

### **PLATSKAPACITET**

28 platser, varav 8 för svenskar

### **MÅLGRUPP**

Män, kvinnor och par, över 18 år med beroendeproblematik.

### **SPRÅK**

- Engelska
- Franska
- Spanska

### **BEHANDLINGSTID**

Ca 6 – 9 månader beräknas vara en lämplig tid för att uppnå de individuella mål som är en del av behandlingsplanen.

### **BEHANDLINGSTEAMET**

Behandlingsteamet består av läkare, psykiatriker, psykolog, behandlingsassistenter, sjuksköterska, personal med egen erfarenhet och administrativ personal.

### **PROGRAMMETS OLIKA DELAR**

- Individuell terapeutisk process
- Förberedelse för hemresa och psykosocial behandling i Sverige.
- Eftervårdsprogram (valfritt) med återfallsprevention.



Stockholm:  
Katarina Bangata 70  
116 42 Stockholm  
Tel: 08-462 92 12 Fax: 08-462 92 17

Skåne:  
Brobygatan 7  
214 43 Malmö  
Tel: 040 – 30 05 14



## PROGRAMBESKRIVNING

### Hälsovård

- Utvärdering och uppföljning av extern läkare och psykiatriker
- Hälsainformation och smittosamma sjukdomar

### Personlig utveckling

- Uppsättning av personliga mål och stöd att uppnå dessa. Terapeutisk utvärdering sker i samarbete med psykolog och kontaktperson.
- Individuella psykologsamtal

### Sociala relationer

- Gruppmöten (psykoterapi)
- Sociala färdigheter

### Missbruk

- Återfallsprevention
- Social återanpassning

### Dagliga aktiviteter

- Kök
- Tvättstuga
- Underhåll av centret
- Trädgård

### Fritidsaktiviteter

- Träning och sportaktiviteter



## METOD

Terrebonne är ett terapeutiskt samhälle. Man arbetar med strukturerade schemalagda dagar, individuella samtal, gruppterapi och KBT.

## VÄGBESKRIVNING

Klienter som kommer till flygplatsen blir upphämtade av personal från Dianova. Flygplatsen ligger ca 30 minuter från behandlingshemmet. Från behandlingshemmet tar det ca 40 minuter till Montreal

*Stockholm:*  
Katarina Bangata 70  
116 42 Stockholm  
Tel: 08-462 92 12 Fax: 08-462 92 17

*Skåne:*  
Brobygatan 7  
214 43 Malmö  
Tel: 040 - 30 05 14