



**Behandlingshemmet Melilla, ligger beläget på den uruguayanska landsbygden. Avstånd till Montevideo är ca 60 km. Centret är nyligen renoverat och i toppskick. Det är beläget i en vacker, lantlig miljö och som består av 90 hektar. Hästar, kor och får finns på centret.**

### **PLATSKAPACITET**

26 platser, varav 4 för svenska klienter

### **MÅLGRUPP**

Män, kvinnor och par, över 18 år med beroendeproblematik.

### **SPRÅK**

- engelska
- norska
- svenska
- spanska

### **BEHANDLINGSTID**

Ungefärlig behandlingstid: 6 till 12 månader beräknas vara en lämplig tid för att uppnå de individuella mål som är en del av behandlingsplanen.

### **BEHANDLINGSTEAMET**

14 personer

- Föreståndare
- Läkare
- Psykiatriker
- Psykolog
- Sjuksköterska
- Behandlingsassistenter
- Personal med egen erfarenhet
- Yogalärare
- Träningslärare
- Socialassistent
- Nattpersonal

### **PROGRAMMETS OLIKA DELAR**

- Inskrivning och avvänjning
- Individuell terapeutisk process
- Förberedelse för hemresa och eftervårdsprogram i Sverige

### **Adress:**

Fundación Dianova Uruguay  
Comunidad Terapéutica Melilla  
Avenida General Rondeau 2435  
C.P. Montevideo - Uruguay  
**Telefon:** +598 204 20 64  
**Fax:** +598 203 60 93  
**E-mail:** uruguay@dianova.org  
**www.dianova.be**

### **Föreståndare:**

Gerardo Rumbo



## PROGRAMBESKRIVNING

### Hälsovård:

- Utvärdering och uppföljning av läkare/psykiatriker
- Läkemedelsbehandling

### Personlig utveckling:

- Uppsättning av personliga mål och terapeutisk utvärdering sker i samarbete med kontaktperson.
- Individuella psykologsamtal

### Sociala relationer:

- Gruppterapi: med vikt på sociala färdigheter och självkänedom.

### Missbruk:

- Gruppterapi: med vikt på återfallsprevention

### Dagliga aktiviteter:

- Kökshjälp
- Snickeri/ved
- Tvätteri
- Pool skötsel
- Skötsel av maskineri och dagligvaror
- Trädgård
- Underhåll av huset

### Fritidsaktiviteter:

- Aktiviteter utanför centret
- Yoga
- Volleyboll
- Gym
- Hobbys och fritidsaktiviteter, såväl i grupp som individuellt.

## METOD

Melilla är ett terapeutiskt samhälle. Man arbetar med strukturerade, schemalagda aktiviteter, individuella samtal, gruppterapi, yoga, hälsa, KBT, etc.

## VÄGBESKRIVNING

Behandlingshemmet Melilla är beläget ca 60 km från Montevideo. När svenska klienter kommer till Montevideos flygplats (Carrasco) blir de bemötta av personal från Melilla och körda till centret.



dianova | 

