



## COMUNITÀ TERAPEUTICA DI GARBAGNATE MILANESE

Viale Forlanini 121 – 20024 Garbagnate Milanese (MI)

Tel: +299026314 - Fax: +299022452

[garbagnate@dianova.it](mailto:garbagnate@dianova.it) - [www.dianova.it](http://www.dianova.it)



Dianova's behandlingscenter Garbagnate Milanese, ligger strax utanför Milano. Centret är beläget i stadsmiljö och det finns en variation av dagliga aktiviteter att välja mellan samt ett utbud av hobby och fritid som ger klienten en möjlighet att återhämta sig fysiskt och psykiskt.

### PLATSKAPACITET

38 platser, varav 4 för svenskar

### MÅLGRUPP

Män och kvinnor över 18 år med beroendeproblematik

### SPRÅK

- Italienska
- Engelska
- Spanska
- Franska

### BEHANDLINGSTID

Ca 6 – 9 månader beräknas vara en lämplig tid för att uppnå de individuella mål som är en del av behandlingsplanen.

### BEHANDLINGSTEAMET

Behandlingsteamet består av läkare, psykiatriker, psykolog, behandlingsassistenter, sjuksköterska, personal med egen erfarenhet och administrativ personal.

### PROGRAMMETS OLIKA DELAR

- Integration
- Individuell terapeutisk process
- Förberedelse för hemresa och psykosocial behandling i Sverige.



Stockholm:  
Katarina Bangata 70  
116 42 Stockholm  
Tel: 08-462 92 12 Fax: 08-462 92 17

Skåne:  
Brobygatan 7  
214 43 Malmö  
Tel: 040 – 30 05 14



## PROGRAMBESKRIVNING

### Hälsovård

- Utvärdering och uppföljning av läkare och psykiatriker
- Läkemedelsbehandling
- Underhållsbehandling Metadon/Subutex

### Personlig utveckling

- Utvärdering av personliga mål och terapeutisk utvärdering sker i samarbete med kontaktperson.
- Individuella psykologsamtal
- Motivationsgrupp

### Sociala relationer

- Gruppterapi: med vikt på sociala färdigheter
- Workshops: utifrån olika teman t.ex. självinsikt, värderingar, relationer, etc.

### Missbruk

- Gruppterapi: med vikt på att få insikt och bli medveten om sina problem

### Dagliga aktiviteter

- Trädgårdsarbete
- Underhåll av centret
- Kök
- Bageri
- Tvätteri
- Växthus

### Fritidsaktiviteter

- Träning/Sport: gym, fotboll, volleyboll
- Hobby/Fritid: läsning, bordtennis, TV, fotbollsspel
- Verkstäder: växthus, mosaik, etc.

## METOD

Garbagnate Milanese är ett terapeutiskt samhälle. Man arbetar med strukturerade schemalagda dagar, individuella samtal, gruppterapi och KBT.

## VÄGBESKRIVNING

När nya klienter kommer till Garbagnate Milanese eller vid besök av familjemedlemmar eller myndigheter så som socialsekreterare etc. kommer personalen från behandlingshemmet och möter upp på flygplatsen. Garbagnate Milanese är beläget ca 25 km från Milano.

